

無料

2023 千葉県マスタース陸上競技選手権では トレーナーステーションを設置しています。

場所：雨天練習場にて 時間：9時より競技終了まで

OFFICIAL

救護

◆ 応急処置

練習中、競技中に足を痛めた！ひねった！等

◆ コンディショニング指導

ストレッチやリハビリのやり方を教えて欲しい等

◆ 怪我や病気の相談

痛みがとれない、こんな症状だが病名がわからない等

マッサージ

鍼（はり）

物理治療器

※トレーナーステーションの全員が医療国家有資格の先生方です。

↓ 会場も巡回して
います！

この服装がオフィ
シャルの先生です。
体調が伴わない方は
選手・応援者に関わ
らず遠慮なく声を掛
けてください。

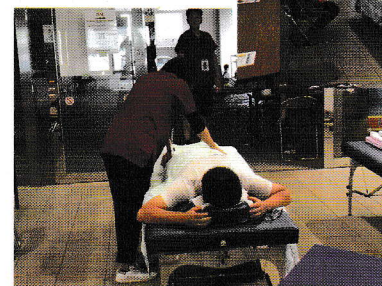


トレーナーステーション

選手/引率/応援そして
役員の先生方のための
鍼灸・マッサージ

トレーナー
ステーション

SKB 41



がんばれ！
マスタース
アスリート
の皆さん

※役員の先生方も是非お越しく下さい！